

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

# МЕНЮ

14 марта 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,26	10	9,5	48,8	313
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	19,18	8	10,2		126
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,15			21,8	86
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	48	4,00	3,4	1,3	22,2	112
		ГРУША	120	19,72	0,5	0,4	12,2	55
<b>Итого</b>				<b>60,31</b>	<b>21,9</b>	<b>21,4</b>	<b>105</b>	<b>692</b>
<b>Всего</b>				<b>60,31</b>	<b>21,9</b>	<b>21,4</b>	<b>105</b>	<b>692</b>

повар

Евстигнеева О.Н.